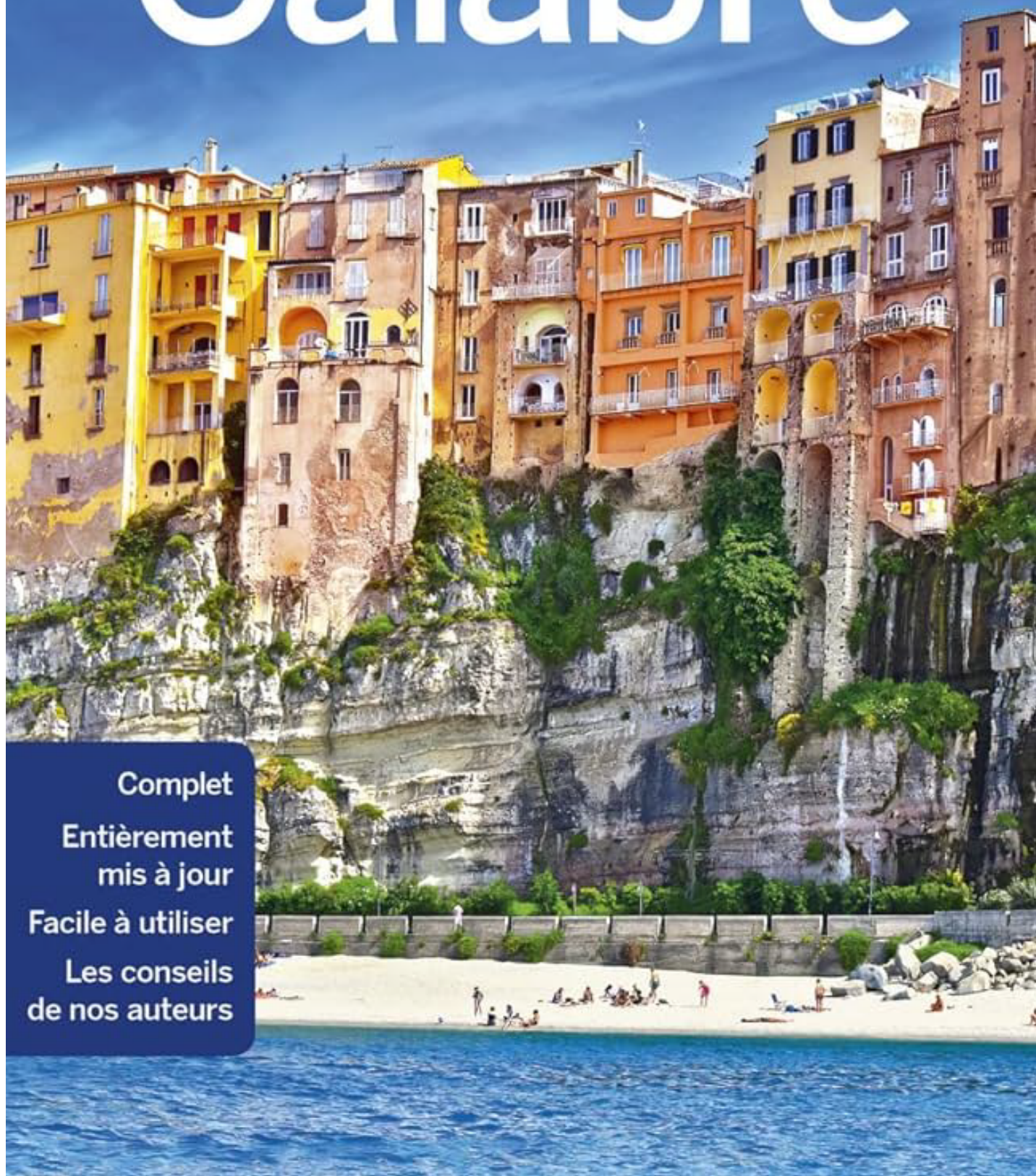


lonely  planet

Calabre

Complet
Entièrement
mis à jour
Facile à utiliser
Les conseils
de nos auteurs



Cet établissement
centre historique.
l'élégante simpli-
sur la Piazza del
ints forts.

CAFÉTÉRIA €
ma 57 : ☎ 6h-21h30
h30 ven-dim). Une
er sur le pouce ou
nies de glace.

TRATTORIA €
aldi 50 ; repas 20 € ;
h30 et 19h30-23h
locale. Les cala-
a parmesane sont

S. RESTAURANTS € / cc
0-25 € : ☎ 9h-23h
lonnée de brise-
ombreux bars et
établissements
un un emplace-
ge et une cuisine
mpare se situe
us ou moins au
l'extrémité.

85 17 ou 351
tions touristiques
téléphone.

8h-13h et
demande vous
cesco.

zio

ABITANTS
sus de la mer,
is enchanteurs
joyau médié-
zo présente un
de placettes et
mproviste sur
et de l'absence
une sorte de
montées et en
un "refuge",

Au somn.
Castello della 70 03 : Via
Castello ; accès libre. 201 et trans-
formé en demeure d'apparat au XVI^e siècle
par Pedro Gonzales de Mendoza, qui l'avait
reçu en cadeau de l'empereur Charles Quint.
Les guerres napoléoniennes de 1806-1807
l'ont réduit à l'état de ruines romantiques.
De là, le regard embrasse toute la riviéra et
porte jusqu'aux îles Éoliennes et la Sicile.
Certains murs intérieurs, visibles lors d'ex-
positions entre autres occasions, ont été
décorés de fresques par le peintre et sculp-
teur Salvatore Fiume, tombé amoureux de
l'endroit dans les années 1970. L'artiste est
également l'auteur des deux sculptures qui
ornent les places du village faisant face à
la mer et des fresques de la coupole de la
Chiesa di San Rocco (Largo San Rocco),
d'origine byzantine. Enfin, si vous aimez
les crèches de Noël élaborées, allez admirer
le **presepe artistico** (☎ 340 357 46 01 ; Via
Manzoni 23 ; participation libre ; ☎ sur demande)
d'Enzo Spina, qui perpétue la tradition avec
passion.

Activités

Monte Cocuzzo

RANDONNÉE

L'ascension du Monte Cocuzzo (1 541 m),
spectaculaire, est ouverte à tous. Pour
rejoindre son point de départ, aux abords
de la baraque des gardes forestiers, il faut
d'abord suivre en voiture la SP45 à partir
de Fiumefreddo Bruzio sur une quinzaine
de kilomètres, puis prendre à droite la SP60
vers Potame, puis la première à droite,
comme si vous reveniez sur vos pas. Un
sentier balisé (4 km ; 1 heure 20) se faufile
à travers bois avant de grimper à partir
de 1 000 m environ mais sans dénivelés
excessifs. Du sommet, le regard embrasse
la vallée du Crati et Cosenza, la chaîne
côtière vers le nord, et les îles Éoliennes.
Le matin par temps clair, le Stromboli est
parfaitement visible. Au coucher du soleil,
sa silhouette s'impose majestueusement sur
l'horizon embrasé.

Où se loger et se restaurer

Borgo di Fiume

ALBERGO DIFFUSO €€

(☎ 0982 62 10 23 ou 348 793 78 24 ou 348 051
97 98 ; borgodifiume.it ; Largo Salvatore Fiume ;
s/d 60/100 € ; ☎ ☎ ☎). Selon la for-
l'albergo diffuso, les héberge-
répartis dans plusieurs lieux
l'occurrence des maisons an-
ment restaurées dans le sty-

avec pierres apparentes et lits en fer forgé
La **Residenza d'Epoca** (Vico Granatello 13) et
le **Convivio** (☎ 0982 62 10 23 ; Largo Salvatore
Fiume ; repas 25 €), une **enosteria** (auberge
bar à vins) où sont cuisinés les produits
du potager et des environs, sont le centre
névralgique de la structure. De même l'**enoc-
birreria** (auberge-bar à bières) **A Piazzetta**
où l'on mange des plats typiques à base de
légumes du jardin et de poisson, accom-
gnés de bières artisanales et de vins bio de
la région.

Amantea

14 000 HABITANTS / ALTITUDE 50 M

Contrairement à la plupart des villes
littoral, le vieux centre d'Amantea, s'il e-
bien sur les hauteurs, n'est pas séparé de
partie moderne en bord de mer, les diff-
rents quartiers s'étagent depuis le littor-
jusqu'à 500 m d'altitude sans discontinuité.
Bien que fondée à l'époque de la Grand
Grèce, puis de nouveau par les Byzantins,
le nom de cette station balnéaire réputée
dérive de l'arabe *al-mantiah*, qui signif-
"la forteresse".

À voir et à faire

Il faut être entraîné pour monter à pie-
jusqu'aux ruines du **Castello di Amantea**
d'origine byzantine, puis remanié par le
Normands et les Arabes, et de la **Chiesa
di San Francesco d'Assisi**, un peu et
contrebais. Calme et vue imprenable vous
attendent au sommet. En redescendant, sur
le plateau entre le vieux centre et la marina,
la **Chiesa e Convento di San Bernardino
da Siena** est un monument majeur qui
date des XV^e et XVI^e siècles. À l'intérieur
de l'église, la première chapelle à gauche
renferme une *Vierge à l'Enfant* d'Antonello
Gagini (1505) et une autre statue en marbre
de la Vierge du XV^e siècle. Une galerie
donne accès à l'Oratorio dell'Immacolata
Concezione, où un retable en albâtre de la
Nativité, du début du XVII^e siècle, est attri-
bué à Rinaldo Bonanno ou Pietro Bernini,
le père du Bernin.

Plages

Une grande partie du rivage d'Amantea
est publique. Pour l'atteindre, il suffit de
traverser la voie ferrée par les passages
conçus à cet effet. En haute saison, se garer
est compliqué, d'autant que les parcmètres
tombent souvent en panne. À la sortie de